

## 栃木県ベンチプレス記録表（フルギア 一般男子）

（平成 24 年 2 月 11 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
59	久保隆明	115.0	52	H23. 5. 8.	第 29 回栃木県パワー大会
66	金子亮太郎	150.0	32	H24. 2.11.	第 23 回全日本ベンチ大会
74	植草陸大	150.0	17	H23. 7.16.	第 29 回全日本高校パワー大会
83	小口浩毅	160.0	36	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会
93	橋本和博	180.0	40	H23. 2.13.	第 22 回全日本ベンチ大会
105	齋藤誠一郎	195.0	42	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会
120	小曾根伸一	255.0	39	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会
+120	柳田耕一	195.0	34	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会

※ 74kg 級植草陸大選手の記録は高校男子パワー日本記録

## 栃木県ベンチプレス記録表（フルギア 一般女子）

（平成 24 年 3 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
47					
52	花田結衣	47.5	14	H23. 5. 8.	第 29 回栃木県パワー大会
57	須藤恵美子	55.0	48	H24. 3. 4.	第 6 回首都圏ノーギアベンチ大会
63	八下田英里	75.0	17	H23. 7.30.	第 29 回全日本高校パワー大会
72	仲野衣美	90.0	17	H23. 5. 8.	第 29 回栃木県パワー大会
84	仲野衣美	90.0	18	H23. 7.30.	第 29 回全日本高校パワー大会
+84					

※ 72kg 級仲野衣美選手の記録はサブジュニア女子日本記録

※ 63kg 級八下田英里選手の記録は高校女子パワー日本記録

※ 84kg 級仲野衣美選手の記録は高校女子パワー日本記録

## 栃木県ベンチプレス記録表（ノーギア 一般男子）

（平成 24 年 3 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
59	岩木 優	107.5	30	H24. 3. 4.	第 6 回首都圏ノーギアベンチ大会
66	金子 亮太郎	125.0	31	H23. 3. 6.	第 5 回首都圏ノーギアベンチ大会
74	染谷 成亮	145.0	26	H24. 3. 4.	第 6 回首都圏ノーギアベンチ大会
83	小口 浩毅	160.0	36	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会
93	大塚 実	150.0	43	H24. 3. 4.	第 6 回首都圏ノーギアベンチ大会
105					
120	高林 昂	140.0	24	H23.12. 4.	第 25 回栃木県ベンチ大会
+120					

## 栃木県ベンチプレス記録表（ノーギア 一般女子）

（平成 24 年 3 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
47					
52					
57	須藤 恵美子	55.0	48	H24. 3. 4.	第 6 回首都圏ノーギアベンチ大会
63					
72					
84					
+84					

## 栃木県ベンチプレス記録表（フルギア 高校男子）

（平成 24 年 3 月 25 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
53	阿部真大	55.0	16	H23.12.4.	第25回栃木県ベンチ大会
59	久保居大弥	70.0	15	H23.12.4.	第25回栃木県ベンチ大会
66	蕪木武	105.0	17	H24.3.25.	第9回全日本高校選抜パワー大会
74	植草陸大	150.0	17	H23.7.16.	第29回全日本高校パワー大会
83	今井純平	140.0	18	H23.5.8.	第29回栃木県パワー大会
93	岡部英明	145.0	16	H23.12.4.	第25回栃木県ベンチ大会
105					
120					
+120					

※ 74kg 級植草陸大選手の記録は高校男子パワー日本記録

## 栃木県ベンチプレス記録表（フルギア 高校女子）

（平成 23 年 12 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
43					
47					
52	花田結衣	47.5	14	H23.5.8.	第29回栃木県パワー大会
57	矢倉翠	50.0	17	H23.12.4.	第25回栃木県ベンチ大会
63	八下田英里	75.0	17	H23.7.30.	第29回全日本高校パワー大会
72	仲野衣美	90.0	17	H23.5.8.	第29回栃木県パワー大会
84	仲野衣美	90.0	18	H23.7.30.	第29回全日本高校パワー大会
+84					

※ 72kg 級仲野衣美選手の記録はサブジュニア女子日本記録

※ 63kg 級八下田英里選手の記録は高校女子パワー日本記録

※ 84kg 級仲野衣美選手の記録は高校女子パワー日本記録

## 栃木県ベンチプレス記録表（ノーギア 高校男子）

（平成 23 年 12 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
53					
59					
66					
74					
83					
93					
105					
120					
+120					

## 栃木県ベンチプレス記録表（ノーギア 高校女子）

（平成 23 年 12 月 4 日現在）

階級 (kg)	選手名	記録 (kg)	樹立 年齢	樹立 年月日	競技会名
43					
47					
52					
57					
63					
72					
84					
+84					

※ 上記の記録を更新するには、JPA 公認ベンチプレス大会及びパワーリフティング大会  
においてのみです。

※ 記録の管理は、栃木県パワーリフティング協会技術委員会において行います。