

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-01

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
9月8日	止	5:50	23度	23度	タイヤ	22度	22度	21度	21度	
快晴	日陰	WS	23度	85%	ホイル	22度	22度	21度	21度	
		芝		22度	空気	23.1		22.9		
				M	空気圧	222	212	222	215	
						△8	△8	△8	△5	指定

9月8日	27790km	日常点検
------	---------	------

14.7km走	快晴	10:10	30度	41度	空気圧	244	230	245	232	
燃費	25.2	エアコン	ON		朝差	22	18	23	17	気温差7度
					補正	12	8	13	8	10.5kPa

9月8日	27810km	定期点検	タイヤローテーション
------	---------	------	------------

19.6km走	快晴	12:33	33度	50度	空気圧	240	247	240	247	
燃費	19.9	エアコン	ON		朝差	18	35	18	32	気温差10度
					補正	3	20	3	17	15kPa
						空気圧調整忘れて前後が逆になっている。				

9月9日	止	5:40	23度	25度	タイヤ	22度	22度	22度	22度	
快晴	日陰	WS	23度	80%	ホイル	22度	22度	22度	22度	
		芝		22度	空気	23.4		23.6		
				M	空気圧	213	220	215	220	
						△27	0	△15	0	指定

19.7km走	快晴	10:55	32度	41度	空気圧	237	243	235	242	
燃費	20.2	エアコン	ON			7	23	5	22	指定

走行補正 : 15kPa 気温補正 : 5kPa 季節補正 + 0kPa

充填	常温	11:00	32度	M	空気圧	250	240	250	240	指定-20kPa
							減圧		減圧	

9月10日	止	6:45	25度	28度	タイヤ	26度	35度	25度	25度	
快晴	日陰	WS	25度	84%	ホイル	24度	29度	25度	24度	
		芝	24度	26度	空気	26.1		26.1		
				M	空気圧	228	221	229	221	

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-02

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
9月10日	止	6:45	25度	28度	タイヤ	26度	35度	25度	25度	
快晴	日陰	WS	25度	84%	ホイール	24度	24度	25度	24度	
		芝	24度	26度	空気	26.1		26.1		
				M	空気圧	228	221	229	221	
						△2	1	△1	1	指定

9月13日	止	6:02	24度	26度	タイヤ	24度	24度	24度	24度	
快晴	日陰	WS	24度	82%	ホイール	24度	24度	23度	23度	
		芝		23度	空気	24.8		24.8		
				M	空気圧	225	218	226	219	
						△5	△2	△4	△1	指定

6.1km走	快晴	11:24	33度	43度	空気圧	252	242	251	240	
燃費	16.7	エアコン	ON			22	22	21	20	指定
						7	7	6	5	走行適正245 235
						平均気温29度 差4度 気温上昇分6kPa				

9月21日	晴	9:50	28度	41度	空気圧	240	232	240	230	
走行後						10	12	10	10	指定

9月21日	28171km		日常点検							
-------	---------	--	------	--	--	--	--	--	--	--

9月26日	止	6:26	21度	25度	タイヤ	20度	20度	21度	21度		
曇り		WS	21度	74%	ホイール	20度	20度	21度	21度		
		芝		21度	空気	22.2		22.1			
				M	空気圧	217	108	219	210		
9/10比較						気温差4度	△9	△13	△10	△11	6kPa
16日間の自然漏れ							△3	△7	△4	△5	

9.6km走	快晴	9:30	25度	34度	空気圧	235	225	238	225	
燃費	29.6					5	5	8	5	指定

走行補正 : 15kPa 気温補正 : 0kPa 季節補正 + 0kPa

充填	常温	9:30	25度	M	空気圧	245	235	245	235	指定-15kPa
----	----	------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----------

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-03

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
	止	14:16	34度	46度	タイヤ	33度	34度	34度	62度	
快晴		WS	31度	36%	ホイール	31度	31度	32度	40度	
		芝	36度	28度	空気圧	241	235	249	247	

途中 自宅～愛岐道路 (古虎溪)

8.5km走	快晴	14:31	28度	35度	空気圧	351	341	255	246	
燃費	19.5				指定	21	21	25	26	

走行時適正空気圧 前250kPa 後240kPa **ベストセッティング**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	14:37	26度	38度	空気圧	254	244	256	246	
燃費	10.1				指定	24	24	26	26	指定10%増
					理想	4	4	6	6	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	14:43	27度	41度	空気圧	251	241	255	245	
燃費	36.3				指定	21	21	25	25	
					理想	1	1	5	5	250kPa 240kPa

走行時指定空気圧 前230kPa 後220kPa **走行には問題ない**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	14:53	25度	38度	空気圧	235	223	235	222	
燃費	11.4				指定	5	3	5	2	指定2%増
					理想	△15	△17	△15	△18	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	14:43	27度	41度	空気圧	233	222	233	221	
燃費	51.5				指定	3	2	3	1	
					理想	△17	△18	△17	△19	250kPa 240kPa

走行時指定空気圧 前210kPa 後200kPa **タイヤ鳴り出す 反応が少し遅れる**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:07	25度	38度	空気圧	217	205	216	205	
燃費	10.7				指定	△13	△15	△14	△15	指定△6%
					理想	△37	△35	△36	△35	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	15:14	26度	39度	空気圧	215	204	214	203	
燃費	48.0				指定	△15	△16	△16	△17	
					理想	△35	△36	△36	△37	250kPa 240kPa

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-04

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	--------

走行時指定空気圧 前190kPa 後180kPa **タイヤよく鳴る 振替し大きくふらつく**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:23	25度	36度	空気圧	196	185	195	183	
燃費	10.9				指定	△34	△35	△35	△37	指定△15%

理想 △54 △55 △55 △57 250kPa 240kPa

2.6km走	曇り	15:30	26度	36度	空気圧	195	184	194	182	
燃費	19.4									

ゴール 内津峠～自宅 (山道直線下り道・後半は直線)

10.1km走	晴れ	15:46	29度	40度	空気圧	193	182	192	181	
燃費	52.3									

走行補正: 15kPa 気温補正: 5kPa 季節補正+0kPa

充填	常温	15:50	29度	M	空気圧	250	240	250	240	指定-20kPa
----	----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----------

9月27日	止	6:17	19度	22度	タイヤ	18度	18度	18度	18度	
晴れ		WS	19度	77%	ホイール	18度	18度	18度	18度	
		芝		18度	空気	19.5		19.5		
				M	空気圧	222	213	221	215	
				指定		△8	△7	△9	△5	

9月27日	止	14:22	31度	36度	タイヤ	30度	31度	36度	39度	
晴れ		WS	28度	47%	ホイール	29度	29度	32度	33度	ホイール差3度
		芝		31度	空気圧	236	229	240	235	左右差前4後6

5km走	晴れ	14:45	29度	37度	空気圧	245	235	245	235	
充填				M	空気圧	285	275	285	275	

途中 自宅～愛岐道路 (古虎溪)

8.5km走	快晴	15:05	25度	36度	空気圧	284	275	275	275	
燃費	26.1									

過多 走行時適正空気圧 前280kPa 後270kPa **上下に弾む ハンドル反応が良すぎる**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:13	23度	34度	空気圧	284	273	284	273	
燃費	10.3				指定	54	53	54	53	23%増

理想 34 33 34 33 250kPa 240kPa

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-05

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	--------

逆走 下り

3.4km走	快晴	15:20	23度	34度	空気圧	281	271	282	271	
燃費	40.3				指定	51	51	52	51	
					理想	31	31	32	31	250kPa 240kPa

過多2 走行時適正空気圧 前280kPa 後270kPa 荒れたコーナーで前輪が弾む

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:26	23度	32度	空気圧	284	274	284	273	
燃費	12.2				指定	54	54	54	53	23%増
					理想	34	34	34	33	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	15:32	24度	31度	空気圧	280	270	280	269	
燃費	55.9				指定	50	50	50	49	
					理想	30	30	30	29	250kPa 240kPa

適正上限 走行時適正空気圧 前265kPa 後255kPa ハンドル反応がやや早いが無問題なし

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:40	23度	32度	空気圧	268	259	270	259	
燃費	12.0				指定	38	39	40	39	17%増
					理想	18	19	20	19	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	15:46	24度	32度	空気圧	265	255	267	255	
燃費	63.3				指定	35	35	37	35	
					理想	15	15	17	15	250kPa 240kPa

適正最適 走行時適正空気圧 前245kPa 後235kPa ベストセッティング

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	15:54	23度	32度	空気圧	250	240	251	240	
燃費	11.4				指定	20	20	21	20	指定9%増
					理想	0	0	1	0	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	16:01	24度	32度	空気圧	248	239	248	237	
燃費	56.0				指定	18	19	18	17	
					理想	△2	△1	△2	△3	250kPa 240kPa

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	--------

**適正最適2** 走行時適正空気圧 前245kPa 後235kPa **荒れたコーナーも走りやすい**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	16:08	22度	31度	空気圧	250	240	250	240	
燃費	11.9				指定	20	20	20	20	指定9%増
					理想	0	0	0	0	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	16:14	24度	31度	空気圧	247	238	248	237	
燃費	68.1				指定	17	18	18	17	
					理想	△3	△2	△2	△3	250kPa 240kPa

**適正最適下** 走行時適正空気圧 前230kPa 後220kPa **荒れたコーナーも問題なし**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	16:23	22度	30度	空気圧	235	224	235	225	
燃費	11.5				指定	5	4	5	5	指定2%増
					理想	△15	△16	△15	△15	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	16:27	23度	30度	空気圧	232	221	232	222	
燃費	68.1				指定	2	1	2	2	
					理想	△18	△19	△18	△18	250kPa 240kPa

**適正下限** 走行時適正空気圧 前210kPa 後200kPa **タイヤ鳴り出す**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	16:37	22度	29度	空気圧	215	204	216	205	
燃費	10.7				指定	△15	△16	△14	△15	指定△7%
					理想	△15	△16	△15	△15	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	16:44	23度	30度	空気圧	211	201	211	202	
燃費	57.9				指定	△19	△19	△19	△18	
					理想	△39	△39	△39	△38	250kPa 240kPa

**適正下限界** 走行時適正空気圧 前200kPa 後190kPa **タイヤ簡単に鳴る**

途中 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	16:51	22度	28度	空気圧	205	195	205	195	
燃費	10.7				指定	△25	△25	△25	△25	指定△11%
					理想	△45	△45	△45	△45	250kPa 240kPa

逆走 下り

3.4km走	快晴	16:57	23度	29度	空気圧	204	194	203	193	
燃費	39.4				指定	△26	△26	△27	△27	
					理想	△46	△46	△47	△47	250kPa 240kPa

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-07

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	--------

**危険** 走行時適正空気圧 前180kPa 後170kPa **前輪が滑り出した**

**途中** 古虎溪～内津峠 (県境の山道)

3.4km走	快晴	17:13	23度	27度	空気圧	185	175	185	175	
燃費	10.2				指定	△45	△45	△45	△45	指定△20%

理想 △65 △65 △65 △65 250kPa 240kPa

路面ドライ・一人乗車

指定23%増	284	54	過多	上下に弾む	ハンドル反応が良すぎる
指定17%増	270	40	適正上限	ハンドル反応がやや早い	問題なし
指定9%増	250	20	ベスト	走りやすい	
指定2%増	235	5	適正最適下	荒れたコーナーも	問題なし
指定△11%	205	△25	下の限界点	タイヤ鳴り出す	
指定△15%	195	△35	危険領域	タイヤ簡単に鳴る	
指定△20%	185	△45	危険	前輪が滑り出した	

2.6km走	曇り	17:13	23度	26度	空気圧	180	172	182	172	
燃費	19.2									

**ゴール** 内津峠～自宅 (山道直線下り道・後半は直線)

10.1km走	晴れ	17:32	25度		空気圧	179	170	180	170	
燃費	63.7									

10月2日	止	7:13	22度	24度	タイヤ	26度	26度	23度	22度	
晴れ		WS	21度	77%	ホイール	22度	22度	22度	21度	
		芝	22度		空気	23.1		23.0		
				M	空気圧	164	156	165	159	
				指定		△66	△64	△65	△61	指定△28%

5km下り走	晴れ	13:40	28度	37度	空気圧	180	170	181	172	

走行補正：10kPa 気温補正：5kPa 季節補正+5kPa

充填	常温	13:40	28度	M	空気圧	250	240	250	240	指定-20kPa
----	----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----------

10月3日	止	6:25	20度	20度	タイヤ	20度	20度	19度	19度	
快晴		WS	20度	58%	ホイール	20度	20度	19度	19度	
		芝	17度		空気圧	226	220	228	220	
				指定		△4	0	△2	0	

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-08

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
10月12日	止	6:50	18度	19度	タイヤ	18度	19度	18度	18度	
快晴		WS	19度	86%	ホイル	18度	18度	18度	18度	
		芝		18度	空気	19.8		19.4		
				M	空気圧	220	215	220	215	
				指定		△10	△5	△10	△5	指定△4%△2%
				前差	△2度	△6	△5	△8	△5	気温補正△3kPa
				低下		3	2	5	2	9日間の低下

10月12日	28955km	日常点検
--------	---------	------

10月13日	晴れ	16:40	26度	28度	空気圧	237	230	240	230	気温差8度
5km						17	15	20	15	12kPa

走行補正：10kPa 気温補正：+5kPa 季節補正+5kPa

充填	常温	16:40	26度	M	空気圧	250	240	250	240	指定-20kPa
----	----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----------

10月16日	止	6:15	18度		タイヤ	16度	16度	16度	16度	
快晴	雨上がり	WS	18度	86%	ホイル	16度	16度	16度	16度	
		芝			空気	18.8		18.6		
				M	空気圧	232	225	233	225	
						2	5	3	5	指定

10月19日	止	6:00	14度	13度	タイヤ	12度	12度	13度	12度	
快晴		WS	13度	84%	ホイル	13度	12度	14度	12度	
		芝		12度	空気	13.6		13.5		
				M	空気圧	225	219	226	219	
						△5	△1	△4	△1	指定

	止	14:00	27度	36度	タイヤ	26度	28度	24度	59度	
快晴	日陰	WS	25度	36%	ホイル	24度	24度	24度	30度	ホイル差6度
		芝		12度	空気	25.3		25.3		
				M	空気圧	245	237	245	246	補正值1.5k×6
						15	17	15	26	指定
									9	左右差 後9kPa

ツインカム

19.4km走	快晴	14:54	19度		空気圧	255	249	253	246	
燃費	39.4				走行	10	12	8	0	

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-09

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
10月20日	止	6:20	13度	12度	タイヤ	11度	10度	11度	10度	気温差13度
快晴		WS	12度	81%	ホイル	11度	10度	11度	10度	13×1.5
		芝		10度	空気圧	221	216	223	215	気温補正19.5

前差       $\Delta 34$   $\Delta 33$   $\Delta 30$   $\Delta 31$       走行補正10~15

気温・走行補正約30~35kPaとほぼ一致

10月21日	止	13:50	27度	30度	タイヤ	23度	25度	25度	40度	
快晴		WS	25度		ホイル	20度	20度	21度	27度	ホイル差7度
		芝	19度	26度	空気	27.0		26.6		
				M	空気圧	243	237	245	244	補正值1.5k×7

13    17    15    24      指定

7

A 一回目    234    229    238    235

A 二回目    238    231    238    237

差            4        2        0        2

M差            $\Delta 5$      $\Delta 6$      $\Delta 7$      $\Delta 7$

10月23日	止	6:00	10度	10度	タイヤ	8度	8度	9度	9度	
快晴	雨上がり	WS	9度	79%	ホイル	9度	8度	9度	9度	
		芝		9度	空気	9.8		9.8		
				M	空気圧	218	213	218	213	

$\Delta 12$   $\Delta 7$   $\Delta 12$   $\Delta 7$       指定

7km下り走	くもり	12:55	15度	19度	空気圧	235	226	236	226	
						5	6	6	6	指定

245    235    245    235      理想平均15度

差       $\Delta 10$   $\Delta 9$   $\Delta 9$   $\Delta 9$

走行補正：10kPa    気温補正：0kPa    季節補正+5kPa

充填	常温	13:40	28度	M	空気圧	245	235	245	235	指定-15kPa
----	----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----------

10月26日	止	6:26	13度	14度	タイヤ	12度	12度	13度	12度	
くもり		WS	13度	73%	ホイル	12度	12度	13度	12度	
		芝		12度	空気	13.7		13.4		
				M	空気圧	229	221	230	221	

$\Delta 1$     1        0        1      指定

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
30km走	晴	11:26	21度		空気圧	252	244	251	242	
燃費	27.5				朝差	23	23	21	21	指定

気温差8度12kPa走行10kPa 約22kPa増ほぼ一致

10月26日	29510km	日常点検
--------	---------	------

10月28日	止	13:50	26度	33度	タイヤ	28度	28度	29度	55度	
快晴		WS			ホイール	26度	25度	27度	33度	
		芝	22度	29度	空気圧	248	240	250	250	後左右差10kPa
						18	20	20	30	指定

32km走	快晴	15:30	24度	29度	タイヤ	33度	31度	30度	28度	
燃費	31.4				ホイール	30度	31度	29度	28度	
					空気圧	255	247	254	246	後左右差△1Pa

35km走	快晴	18:50	16度	18度	タイヤ	20度	19度	19度	17度	気温差△8度
燃費	31.4				ホイール	20度	20度	19度	17度	ホイール差△10度
					空気圧	241	232	245	234	後左右差△1Pa
					前差	△14	△15	△9	△11	

?

10月29日	止	6:00	16度	16度	タイヤ	14度	14度	14度	14度	
小雨		WS	15度	72%	ホイール	14度	14度	14度	14度	
		芝		14度	空気圧	232	225	232	225	

32km走	小雨	7:35	17度	16度	空気圧	242	234	242	234	
燃費	23.8				走行	10	9	10	9	指定

純走行:10kPa 小雨 気温差1度

10月31日	止	6:35	10度	11度	タイヤ	11度	11度	8度	8度	
快晴		WS	13度	73%	ホイール	11度	11度	9度	9度	
		芝		12度	空気	10.7		10.5		
				M	空気圧	225	219	224	217	

△5 △1 △6 △3

透水性ブロックの上の駐車のため左右の気温差あり

気温と走行条件によるタイヤ空気圧変化

P3-11

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
11月1日	止	6:35	7度	8度	タイヤ	6度	6度	7度	6度	
快晴		WS	7度	72%	ホイール	7度	6度	7度	7度	
		芝		12度	空気	10.7		10.5		
				M	空気圧	220	211	220	211	

放射冷却により冷え込み       $\Delta 10$     $\Delta 9$     $\Delta 10$     $\Delta 9$  指定

12.5km走	快晴	11:00	16度	27度	空気圧	245	235	243	233	
燃費	27.6				走行	15	15	13	13	指定

この時期の平均気温は14度      この日の平均気温9時半13.5度  
 走行中:指定15kPaは理想値

11月5日	止	6:25	12度	16度	タイヤ	10度	9度	11度	10度	
快晴		WS	11度	76%	ホイール	10度	10度	11度	10度	
		芝		9度	空気	11.3		11.3		
				M	空気圧	223	217	224	219	

$\Delta 7$     $\Delta 3$     $\Delta 6$     $\Delta 1$  指定

6.9km走	快晴	11:42	21度		タイヤ	32度	30度	33度	30度	朝気温差11度
燃費	28.1	WS	22度	34%	ホイール	27度	27度	28度	27度	朝差17度
		芝			空気	22.3		26.0		
				M	空気圧	251	242	252	241	

朝差      28   25   28   22  
 ホイール温度差で計算    $17 \times 1.5 = 25.5$

	止	13:30	28度	32度	タイヤ	27度	29度	50度	49度	
快晴		WS	23度	34%	ホイール	21度	23度	30度	30度	
		芝		9度	空気	25.1		27.0		
				M	空気圧	245	239	253	247	

15   19   23   27 指定  
 8   8 左右差

月日	状況	時間	気温	路面		右前	右後	左前	左後	適正值-増減
----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	--------

# タイヤ協会推奨の点検条件を検証

『走行前冷えている時に指定空気圧』 気温、日光は無視してかまわない

左側に直射日光が当たった状態

調整	常温	13:40	23度	M	空気圧	230	220	230	220	指定ちょうど
----	----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	-----	--------

15km走	快晴	14:05	25度	33度	タイヤ	35度	31度	31度	29度	
燃費	30.4	WS	23度	30%	ホイル	29度	31度	29度	30度	
		芝			空気圧	242	229	231	220	

走行 12 9 1 0  
11 9 左右差

11月6日	止	6:30	13度		タイヤ	12度	11度	12度	12度	
くもり		WS	13度	69%	ホイル	12度	11度	12度	12度	
		芝	11度	13度	空気	13.7		13.5		
				M	空気圧	213	201	203	195	

△17 △19 △27 △25 指定

	止	9:35	15度	16度	タイヤ	15度	14度	14度	15度	
くもり		WS	14度	67%	ホイル	13度	13度	13度	13度	
		芝		13度	空気	15.6		15.4		
				M	空気圧	215	204	205	197	

△15 △16 △25 △23 指定

このまま高速道路を走ると左側は指定空気圧を下回る場合がある